

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ 2017

ορειβατικός σύλλογος καλαμάτας

Ι Α Ν Ο Υ Α Ρ Ι Ο Σ 2 0 1 7

ΚΥΡΙΑΚΗ 15: ΑΓΡΙΛΟΣ - ΠΟΛΙΑΝΗ

Διαδρομή: από το λιοτριβί του Αγριλου στην πλατεία της Πολιανής. Μία διαδρομή ψηλά πάνω από το Τζιρόρεμα που καταλήγει στη γενέτειρα του θρυλικού Παπαφλέσσα.

Ωρες πορείας: 6-7. Βαθμός δυσκολίας (1-2)

Αρχηγός: Εξηναβελόνης Γιώργος, τηλ.: 6975875547

ΚΥΡΙΑΚΗ 22: ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΑΝΟΒΡΥΣΗ ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΗ

Όπως και κάθε χρόνο μετά από τη μικρής διάρκειας πορεία θα ακολουθήσει το φαγητό, η κοπή πίτας και το ορειβατικό γλέντι.

Ωρες πορείας: 2 - 3. Βαθμός δυσκολίας (1)

Αρχηγός: Δ.Σ. τηλ.: 27210 97733, 6977716580, 6944574797

ΠΕΜΠΤΗ 26: ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Η καθιερωμένη ετήσια Γενική Συνέλευση.

Απολογισμός 2016, Απαλλαγή Δ.Σ., συζήτηση για την πορεία του συλλόγου

Στα γραφεία του Συλλόγου στις 8:00 το βράδυ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 29: ΜΑΙΝΑΛΟ κορ. Οστρακίνα υψόμ. 1981 μ.

Αναβάσεις από Καρδαρά: Ωρες πορείας 7-8. Βαθμός δυσκολίας (6+)

Αρχηγός: Παπαδόπουλος Γιάννης, τηλ.: 6973744501

Και από καταφύγιο: Ωρες πορείας 4-5. Βαθμός δυσκολίας (5)

Αρχηγός: Κούτρου Άντα, τηλ.: 6938273894

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 - ΚΥΡΙΑΚΗ 5: ΤΑΪΓΕΤΟΣ – ΠΡ. ΗΛΙΑΣ υψόμ.: 2407μ.

Η καθιερωμένη ετήσια χειμερινή ανάβαση στην κορυφή του Ταΐγету.

Η ανάβαση θα γίνει από Μαγγανιάρη – Ορειβατικό Καταφύγιο ΕΟΣ Σπάρτης.

Ώρες πορείας 7. Βαθμός δυσκολίας (6)

Αρχηγός: Δ.Σ., τηλ.: 27210 97733, 6977716580, 6944574797

ΣΑΒΒΑΤΟ 11: ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ

Θα αξιολογηθούν από πιστοποιημένη ομάδα γευσιγνωστών ελαιόλαδα, που θα φέρουν τα μέλη του συλλόγου. Θα ακολουθήσει εκδήλωση με θέμα το ελαιόλαδο.

Στα γραφεία του Συλλόγου από το απόγευμα.

ΚΥΡΙΑΚΗ 12: ΣΤΑΥΡΟΠΗΓΙΟ - ΚΑΡΔΑΜΥΛΗ

Ώρες πορείας 4. Βαθμός δυσκολίας (1)

Αρχηγός: Μπίρου Νατάσα τηλ.: 6979104433

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 - ΚΥΡΙΑΚΗ 19: ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟ υψόμ. 1752 μ.

Ανάβαση από καταφύγιο ΕΟΣ Αγρινίου.

Ώρες πορείας 8-9. Βαθμός δυσκολίας (6)

Αρχηγός: Κουραμπάς Γιάννης, τηλ: 6972719232

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 - ΔΕΥΤΕΡΑ 26: ΜΕΤΕΩΡΑ – ΚΟΖΙΑΚΑΣ - ΠΕΡΤΟΥΛΙ

(Τριήμερο Καθαρής Δευτέρας) Πεζοπορία στα μονοπάτια των Μετέωρων και αναβάσεις στα βουνά Κόζιακας και Αυγό νότιας Πίνδου. Συμμετοχή σε τοπικά δρώμενα.

Θα γίνουν αναβάσεις και πορείες με διάφορους βαθμούς δυσκολίας και ώρες πορείας

Αρχηγός: Καλογερόπουλος Βαλάντης, τηλ. 6944311466

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΚΥΡΙΑΚΗ 5: ΚΑΛΑΘΙ

Διαδρομή: Κάτω – Άνω Βέργα – Πρ. Ηλίας..

Ωρες πορείας: 6. Βαθμός δυσκολίας (1-2)

Αρχηγός: Πλαγιανού Ευαγγελία, τηλ.: 27210 97733, 6976283808

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 - ΚΥΡΙΑΚΗ 12: ΠΑΡΝΩΝΑΣ υψομ. 1935 μ.

Ανάβαση από καταφύγιο.

Ωρες πορείας 8. Βαθμός δυσκολίας (5-6+)

Αρχηγός: Λύγγρη Γεωργία τηλ.: 6946052209

ΚΥΡΙΑΚΗ 19: Ι.Μ.ΜΑΡΔΑΚΙΟΥ

Πεζοπορία στα μονοπάτια της επανάστασης του 21. Από Λαγού Χάνι έως Ι.Μ. Μαρδακίου και επιστροφή. Συμμετοχή στα δρώμενα – εορτασμός της επετείου του 1821.

Ωρες πορείας 4. Βαθμός δυσκολίας (1)

Αρχηγός: Αλεξόπουλος Θύμιος, τηλ: 6942553154

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 –ΚΥΡΙΑΚΗ 26: ΒΑΡΔΟΥΣΙΑ

Ανάβαση από Αθανάσιο Διάκο.

Βαθμοί δυσκολίας (6 – 7+)

Αρχηγός: Κουραμπάς Γιάννης, τηλ: 6972719232

ΚΥΡΙΑΚΗ 2: ΑΝΩ ΚΑΡΒΕΛΙ – ΠΡ. ΕΛΙΣΣΑΙΟΣ

Πεζοπορία στην κορυφή και στο εκκλησάκι του Πρ. Ελισσαίου με την εκπληκτική θέα. Επιστροφή από διαφορετική διαδρομή.

Ωρες πορείας: 5-6, Βαθμός δυσκολίας (2)

Αρχηγός: Στεφανούρης Γιώργος, τηλ: 6937328781

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 - ΚΥΡΙΑΚΗ 9: ΚΙΣΣΑΒΟΣ υψομ. 1978 μ.

Πεζοπορικές Διαδρομές στο καταπράσινο βουνό της Θεσσαλίας με θέα το Αιγαίο, τον Λαρισσαϊκό κάμπο και τον Όλυμπο.

Ωρες πορείας 7-8. Βαθμός δυσκολίας (2-3)

Αρχηγός: Γεωργακόπουλος Φώτης, τηλ.: 6982480420

Μ. ΠΕΜΠΤΗ 13 – ΔΕΥΤΕΡΑ 17: ΠΑΣΧΑ.

ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΟ

Η ορειβατική εξόρμηση στη χώρα του Μαυροβουνίου θα γίνει αν υπάρξει ικανός αριθμός συμμετεχόντων.

Υπεύθυνος: Αλοίμονος Μανώλης, τηλ: 6944574797

ΚΥΡΙΑΚΗ 23: ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ – ΤΑΪΓΕΤΟΣ υψομ. 1.307 μ.

Ανάβαση από Αγ. Παρασκευή – επιστροφή από Αρτεμησία. Συμμετοχή στις εορταστικές εκδηλώσεις.

Ωρες πορείας 4, Βαθμός δυσκολίας (1)

Αρχηγός: Τζαβάρα Αγγελική, τηλ.: 6944393308

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 – ΔΕΥΤΕΡΑ 1/5: ΑΓΡΑΦΑ

(τριήμερο Πρωτομαγιάς) Ορειβασία στην παρθένα περιοχή των Αγράφων

Ωρες πορείας: έως 10, Βαθμός δυσκολίας (3-4)

Αρχηγός: Αλοίμονος Μανώλης, τηλ: 6944574797

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΚΥΡΙΑΚΗ 7: (σήμανση μονοπατιού)

Αρχηγός: Δ.Σ. τηλ.: 27210 97733, 6977716580

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 – ΚΥΡΙΑΚΗ 14: ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ υψομ. 2223 μ.

Διάσχιση από Μίχα σε Καλέντζι.

Ωρες πορείας 10. Βαθμός δυσκολίας (3+)

Αρχηγός: Δημόπουλος Κώστας, τηλ.: 6973226924

ΚΥΡΙΑΚΗ 21: πεζοπορία στα Κοντοβούνια Αριστομένη

Ωρες πορείας: 5-6. Βαθμός δυσκολίας (1 με 2)

Αρχηγός: Δ.Σ. τηλ.: 27210 97733, 6977716580

ΚΥΡΙΑΚΗ 28: ΤΡΑΓΟΒΟΥΝΙ (διάσχιση)

Κυκλική ορειβατική διάσχιση του Τραγοβουνίου στην πιο κρυφή πλευρά του Ταύγету. Από Άγιο Παντελεήμονα, φαράγγι Ριντόμου, Καψοδεματούσα, Άνω – Κάτω Βελισί, κορυφή.

Ωρες πορείας: πάνω από 10. Βαθμός δυσκολίας 3+

Αρχηγός: Κακλίδης Κώστας, τηλ.: 6976830694

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 - ΔΕΥΤΕΡΑ 5: ΑΝΔΡΟΣ

(τριήμερο Αγ. Πνεύματος) Η Άνδρος είναι ένα νησί με πλούσιο και καλά οργανωμένο δίκτυο μονοπατιών, το οποίο και θα εξερευνήσουμε σε συνδυασμό και με άλλες δραστηριότητες.

Ωρες πορείας: διάφορες. Βαθμός δυσκολίας: (έως 2)

Αρχηγός: Κωνσταντόπουλος Κώστας, τηλ: 6942233010

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 - ΚΥΡΙΑΚΗ 11: ΤΑΪΓΕΤΟΣ

Ανάβαση από Βασιλική σε κορυφή Πρ. Ηλία (2407μ)

Συντήρηση εκκλησίας Πρ. Ηλία και γύρω χώρου

Ωρες πορείας 4. Βαθμός δυσκολίας (2+)

Αρχηγός: Δ.Σ. τηλ.: 27210 97733, 6977716580

ΚΥΡΙΑΚΗ 18: ΦΑΡΑΓΓΙ ΝΕΔΟΝΤΑ

Από Καλαμάτα έως Λαγού Χάνι

Ωρες πορείας 7. Βαθμός δυσκολίας (2)

Αρχηγός: Κουραμπάς Γιάννης, τηλ: 6972719232

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 - ΚΥΡΙΑΚΗ 25: ΟΛΥΜΠΟΣ

Η καθιερωμένη εδώ και χρόνια καλοκαιρινή μας εξόρμηση στο βουνό των Θεών. Θα πραγματοποιηθούν αναβάσεις από διασταύρωση και από ρέμα Ναούμ και Καζάνια.

Ωρες πορείας 8 και 10. Βαθμοί δυσκολίας (3+ και 4+)

Αρχηγός: Ντιάνα Μαούνη, τηλ.: 6944538596

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/6 - ΚΥΡΙΑΚΗ 2/7: ΤΑΪΓΕΤΟΣ (διάσχιση)

Παρασκευή: διανυκτέρευση σε δάσος Βασιλικής

Σάββατο: μέσω του πρόσφατα σηματοδοτημένου από το σύλλογό μας μονοπατιού πορεία στο διάσελο Χαλασμένου και ανάβαση στην κορυφή (υψ. 2204μ.) Κατάβαση στην Καψοδεματούσα – συμμετοχή σε εορταστικές εκδηλώσεις.

Κυριακή: πορεία στο φαράγγι του Ριντόμου έως τα Πηγάδια.

Ώρες πορείας: πάνω από 10. Βαθμός δυσκολίας 4+

Αρχηγός: Κακλίδης Κώστας, τηλ.: 6976830694

ΚΥΡΙΑΚΗ 9: ΝΕΔΑ

Η καθιερωμένη μας ετήσια πορεία και κολύμπι στα δροσερά νερά της Νέδας

Ώρες πορείας 6. βαθμός δυσκολίας (2)

Αρχηγός: Δ.Σ., τηλ.: 27210 97733, 6977716580

ΣΑΒΒΑΤΟ 15 - ΚΥΡΙΑΚΗ 16: Συμμετοχή στην 77^η Π.Ο.Σ

Η 77η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση θα διεξαχθεί από τον Σ.Ε.Ο. Φλώρινας στο όρος Βόρας (Καϊμακτσάλαν) και θα περιλαμβάνει ανάβαση στην κορυφή Πιπερίτσα (υψόμε. 1998μ.)

Αρχηγός: Δ.Σ. τηλ.: 27210 97733, 6977716580

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 - ΠΕΜΠΤΗ 20: ΤΑΪΓΕΤΟΣ

Ανάβαση από Βασιλική σε κορυφή Πρ. Ηλία (2407μ) ενόψει της εορτής του Αϊλίου.

Ώρες πορείας 4. Βαθμός δυσκολίας (2+)

Αρχηγός: Δ.Σ. τηλ.: 27210 97733, 6977716580

ΚΥΡΙΑΚΗ 23: ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΛΟΓΟΘΕΤΗ

Μια ακόμη εξόρμηση στην εκπληκτική περιοχή της Νεμούτας σε διαφορετική κάθε φορά διαδρομή. Αυτή τη φορά θα διερευνήσουμε τα μονοπάτια στο φαράγγι Αλογοθέτη.

Αρχηγός: Μπίρου Νατάσα, τηλ.: 6979104433

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 - ΚΥΡΙΑΚΗ 30: ΕΛΙΚΩΝΑΣ – ΔΑΣΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΣΑΣ

Ανάβαση στην κορυφή Παλιοβούνα (υψ. 1748μ) Συμμετοχή στο ετήσιο μουσικό φεστιβάλ του δάσους Αρβανίτσας.

Ωρες πορείας: 5. Βαθμός δυσκολίας: 2

Αρχηγός: Κωνσταντόπουλος Κώστας, τηλ: 6942233010

Λόγω του ότι κατά τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο αρκετές από τις εξορμήσεις έχουν συνδυαστεί με εκδηλώσεις άλλων φορέων και συλλόγων, που ακόμη δεν έχουν ανακοινωθεί, επισημαίνουμε ότι ενδέχεται να τροποποιηθεί η ημερομηνία διεξαγωγής τους.

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 - ΚΥΡΙΑΚΗ 6: ΑΧΕΡΟΝΤΑΣ ποταμός.

Μια από τις ωραιότερες υδάτινες διαδρομές της Ελλάδας. Στο μυθικό ποτάμι του Αχέροντα – πέρασμα στον κόσμο του Άδη. Σε συνεργασία με τους ορειβατικούς συλλόγους Πρέβεζας και Άρτας.

Ωρες πορείας 6. Βαθμός δυσκολίας (2)

Αρχηγός: Φύκιρης Κώστας, τηλ.: 6977716580

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 - ΚΥΡΙΑΚΗ 13: ΤΑΪΓΕΤΟΣ

Νυχτερινή ανάβαση στην κορυφή του Ταϊγέτου (από Βασιλική)

Ωρες πορείας 4. Βαθμός δυσκολίας (2+)

Αρχηγός: Γιαννακόπουλος Ηλίας, τηλ.: 6936627756

ΚΥΡΙΑΚΗ 20: ΦΑΡΑΓΓΙ ΒΥΡΟΥ

Πεζοπορία από το δάσος της Βασιλικής στο Εξωχώρι σε ένα από τα σημαντικότερα φαράγγια του Ταϊγέτου και της Πελοποννήσου, σε μια διαδρομή που έχει σηματοδοτηθεί από το σύλλογό μας.

Ωρες πορείας 5 - 6. Βαθμός δυσκολίας (2)

Αρχηγός: Γιούργας Γιάννης, τηλ.: 6973855766

ΚΥΡΙΑΚΗ 27: ΝΗΣΟΙ ΣΤΡΟΦΑΔΕΣ

Εξερεύνηση στο πιο απομονωμένο ίσως νησιωτικό σύμπλεγμα του Ελληνικού χώρου, ανοιχτά στο Ιόνιο πέλαγος στο ύψος του Κυπαρισσιακού κόλπου.

Ωρες πορείας 2-3. Βαθμός δυσκολίας (1)

Αρχηγός: Καλογερόπουλος Βαλάντης, τηλ.: 6944311466

(εναλλακτική εξόρμηση: νήσος Πρώτη, αρχηγός: Καλόμαλος Νικήτας, τηλ.: 6906713396)

Λόγω του ότι κατά τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο αρκετές από τις εξορμήσεις έχουν συνδυαστεί με εκδηλώσεις άλλων φορέων και συλλόγων, που ακόμη δεν έχουν ανακοινωθεί, επισημαίνουμε ότι ενδέχεται να τροποποιηθεί η ημερομηνία διεξαγωγής τους.

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 - ΚΥΡΙΑΚΗ 3: ΑΙΓΙΝΑ – Ελάνιο όρος.

Πεζοπορία στο όμορφο νησί του Σαρωνικού με την πλούσια μυθολογία και μερικούς από τους πιο ενδιαφέροντες αρχαιολογικούς χώρους.

Ώρες πορείας 5-6. Βαθμός δυσκολίας (1-2)

Αρχηγός: Κωνσταντόπουλος Κώστας, τηλ: 6942233010

ΚΥΡΙΑΚΗ 10: ΛΟΥΣΙΟΣ ΠΟΤΑΜΟΣ

Πεζοπορία στο Λούσιο ποταμό. Επίσκεψη στην επιβλητική Ι.Μ. Προδρόμου.

Ώρες πορείας 5. Βαθμός δυσκολίας (1-2)

Αρχηγός: Άντα Κούτρου, τηλ.: 6938273894

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 - ΚΥΡΙΑΚΗ 17: ΦΑΡΑΓΓΙ ΠΑΝΤΑ ΒΡΕΧΕΙ – ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΑ

Μια εξόρμηση στην περιοχή της Ευρυτανίας στο εντυπωσιακό φαράγγι του Πάντα Βρέχει που έχει πάρει την ονομασία του από την υδάτινη κουρτίνα σε τμήμα του, που δίνει την αίσθηση μόνιμης βροχής. Η εξόρμηση θα συνδυαστεί και με μία από τις ελάχιστες στον ελληνικό χώρο διαδρομές *via ferrata* στη περιοχή της Μαύρης Σπηλιάς.

Αρχηγός: Αλοίμονος Μανώλης, τηλ: 6944574797

ΚΥΡΙΑΚΗ 24: ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΩΝΑΣ

Στο απώτατο όριο της Μεσσηνιακής Μάνης θα περπατήσουμε ανεβαίνοντας στην κορυφή του Αγ. Νίκωνα ακριβώς πάνω από το ομώνυμο χωριό.

Ώρες πορείας 4-5. Βαθμός δυσκολίας (1)

Αρχηγός: Αλεξόπουλος Θύμιος, τηλ: 6942553154

ΚΥΡΙΑΚΗ 1: (σήμανση μονοπατιού)

Αρχηγός: Δ.Σ. τηλ.: 27210 97733, 6977716580

ΚΥΡΙΑΚΗ 8: ΠΑΡΝΗΘΑ

Για πρώτη φορά θα βρεθούμε στο όμορφο αυτό βουνό της Αττικής σε μια πεζοπορία με θέα την πρωτεύουσα και τον Σαρωνικό.

Ωρες πορείας 4-5. Βαθμός δυσκολίας (1)

Αρχηγός: Γεωργακόπουλος Φώτης, τηλ.: 6982480420

ΚΥΡΙΑΚΗ 15: (σήμανση μονοπατιού)

Αρχηγός: Δ.Σ. τηλ.: 27210 97733, 6977716580

ΚΥΡΙΑΚΗ 22: ΤΑΪΓΕΤΟΣ ΞΕΡΟΒΟΥΝΑ

Ανάβαση στη κορυφή της Ξεροβούνας από την πλευρά της Λακωνίας σε μια διαδρομή που διέρχεται μέσα από ένα όμορφο και όχι τόσο «περπατημένο» από εμάς φαράγγι του Ταύγету.

Ωρες πορείας 8-9. Βαθμός δυσκολίας: 2-3

Αρχηγός: Αλοίμονος Ανδρέας, τηλ.: 6942569223

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 - ΚΥΡΙΑΚΗ 29: ΒΑΛΙΑ ΚΑΛΝΤΑ

Εξόρμηση στον Εθνικό Δρυμό της Πίνδου, στα χνάρια της αρκούδας. Αναβάσεις σε κορυφές Αυγό και Φλέγγα. Μια εξόρμηση που αρκετά από τα μέλη μας έχουν ζητήσει επίμονα την επανάληψή της.

Ωρες πορείας: έως και άνω των 10, Βαθμοί δυσκολίας (από 2 έως 3+)

Αρχηγός: Ντιάνα Μαούνη, τηλ.: 6944538596

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΚΥΡΙΑΚΗ 5: ΒΟΡΕΙΟΣ ΤΑΪΓΕΤΟΣ

Πεζοπορία στη περιοχή Γεωργίτσι – Άγιος Νικόλαος με επίκεντρο τη συλλογή μανιταριών.

Ωρες πορείας 4-5. Βαθμός δυσκολίας (1-2)

Αρχηγός: Κάτσου – Βαλσαμάκη Βαρβάρα, τηλ.: 6972279488

ΚΥΡΙΑΚΗ 12: ΟΡΟΠΕΔΙΟ ΜΑΛΗΣ

Τα όρος Αιγάλεω με την απεριόριστη θέα στον Κυπαρισσιακό κόλπο και το Ιόνιο, σε συνδυασμό με το οροπέδιο της Μάλης αποτελούν έναν καθιερωμένο εδώ και χρόνια προορισμό για το σύλλογό μας

Ωρες πορείας: 6. Βαθμός δυσκολίας: (2)

Αρχηγός: Δημόπουλος Κώστας, τηλ.: 6973226924

ΚΥΡΙΑΚΗ 19: ΜΑΙΝΑΛΟ

Πεζοπορία στα μονοπάτια του Μαινάλου καλύπτοντας τμήμα του πολυδιαφημισμένου Mainalon Trail που κατά τους δημιουργούς του, αποτελεί ένα από τα ελάχιστα μονοπάτια της Ευρώπης με διεθνή πιστοποίηση.

Ωρες πορείας 6-7. Βαθμός δυσκολίας (1-2)

Αρχηγός: Κούτρου Άντα, τηλ.: 6938273894

ΚΥΡΙΑΚΗ 26: ΤΕΤΡΑΖΙΟ (1389μ)

Μια διαδρομή στην απαρχή της ιστορίας της αρχαίας Μεσσηνίας. Διάσχιση από Στάσιμο και Κακαλέτρι, ανάβαση σε Πρ. Ηλία και κατάβαση σε Άνω Μέλπεια.

Ωρες πορείας 8. Βαθμός δυσκολίας (2)

Αρχηγός: Αλεξόπουλος Θύμιος, τηλ: 6942553154

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 - ΚΥΡΙΑΚΗ 3: ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ

Αναβάσεις σε κορυφές Γεροντόβραχο και Λιάκουρα. Διανυκτέρευση στην περιοχή του καταφυγίου.

Ωρες πορείας 8-10. Βαθμός δυσκολίας (3)

Αρχηγός: Φύκιρης Κώστας, τηλ.: 6977716580

ΚΥΡΙΑΚΗ 10: ΔΑΣΟΣ ΣΚΙΡΙΤΙΔΑΣ

Πεζοπορία στο μονοπάτι της Βλαχοκερασιάς σε ένα πανέμορφο μαγευτικό τοπίο.

Ωρες πορείας 4-5. Βαθμός δυσκολίας (1-2)

Αρχηγός: Λούρα Βάνα, τηλ.: 6949666330

ΚΥΡΙΑΚΗ 17: ΜΠΙΛΙΟΒΟΣ

Πεζοπορία στο μοναδικό καλντερίμι από Σωτηριάνικα σε Αλτομυρά, και κατάβαση (εφόσον οι συνθήκες το επιτρέψουν) στο εντυπωσιακό φαράγγι του Ριντόμου – Κοσκάρακας από όπου θα επιστρέψουμε.

Ωρες πορείας 8. Βαθμός δυσκολίας (2)

Αρχηγός: Κότση Δέποινα, τηλ.: 6947850611

Θα υπάρχει δυνατότητα μόνο ανάβασης έως Αλτομυρά και επιστροφή.

Ωρες πορείας 4 Βαθμός δυσκολίας (1)

Αρχηγός: Καλόμαλος Νικήτας, τηλ: 6906713396

Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής στα γραφεία του Συλλόγου (κάθε βράδυ μετά τις 9:00, τηλ. 2721097733) και στο τηλ. 6977716580. Το πρόγραμμα οριστικοποιείτε λίγες μέρες πριν από κάθε εξόρμηση και ενδέχεται κατά τη διάρκεια του έτους να υπάρχουν τροποποιήσεις.