

ΜΑΪΟΣ

8-9/5/2021 Αργολιδο-αρκαδικά Όρη (διάσχιση)

Μία απαιτητική αλλά συνάμα συναρπαστική απόδραση στα Αργολιδο-αρκαδικά Όρη (Ολίγυρτος, Σκιάθις, Τραχύ και Λύρκειο) που βρίσκονται γύρω από τη λίμνη Στυμφαλία και που οριοθετούν τους νομούς Κορινθίας, Αργολίδας και Αρκαδίας.

- Για τη συμμετοχή απαιτείται άριστη φυσική κατάσταση και εμπειρία
- Περιορισμένος αριθμός συμμετοχών
- Αρχηγός: Πορώνης Μάνος, τηλ.: 6976253723 / Στεφανούρης Γιώργος, τηλ.: 6937328781

16/5/2021 Καθαρισμός – Σηματοδότηση Μονοπατιού

Πεζοπορική-Ορειβατική διαδρομή όπου με εθελοντική εργασία θα καθαρίσουμε μονοπάτι και θα το σηματοδοτήσουμε. Περισσότερες λεπτομέρειες στα τηλέφωνα του Συλλόγου.

- Αρχηγός: Δ.Σ., τηλ.: 2721097733

23/5/2021 Λάμπεια Όρη (διάσχιση)

Μία ξεχωριστή κυκλική διαδρομή στα Λάμπεια Όρη και ανάβαση στην ψηλότερη κορυφή τους, την Ανάληψη (1.796μ.), που αποτελεί και το ψηλότερο σημείο του νομού Ηλείας. Εκκίνηση και τερματισμός στη συνοικία «Βασιλαίοι» του χωριού Λαμπεία.

- Αρχηγός: Φύκιρης Κώστας, τηλ.: 6977716580

28-30/5/2021 Από τη Βέργα στον Μυστρά (διάσχιση)

Ομάδα Α' :Βέργα – Μυστράς (3ήμερο, 28-30/5/2021)

Μία μαγευτική πεζοπορική διάσχιση του Ταυγέτου, από δυτικά στα ανατολικά μέσω της πρόσφατης σηματοδοτημένης διαδρομής από το Σύλλογό μας «Βέργα-Πηγάδια».

- Για τη συμμετοχή απαιτείται άριστη φυσική κατάσταση και εμπειρία
- Περιορισμένος αριθμός συμμετοχών
- Αρχηγός: Στεφανούρης Γιώργος, τηλ.: 6937328781

Ομάδα Β' :Μυστράς (1ήμερο, 30/5/2021)

Μία μοναδική εξόρμηση και συγχρόνως ένα ταξίδι στο χρόνο στη Βυζαντινή καστροπολιτεία του Μυστρά. Θα πραγματοποιηθεί εύκολη πεζοπορία στην περιοχή.

- Αρχηγός: Γιούργας Γιάννης, τηλ.: 6973855766

6/6/2021 *Νέδοντας*

Μια δροσερή διαδρομή στο πανέμορφο φαράγγι του Νέδοντα που ξεκινά από την άκρη της πόλης της Καλαμάτας και καταλήγει στο χάνι του Λαγού. Θα έχουμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε το ποτάμι που διασχίζει την πόλη μας καθώς και τα πανύψηλα πέτρινα φράγματα του που παρουσιάζουν ιστορικό, τεχνικό και πολιτιστικό ενδιαφέρον.

- Βαθμός δυσκολίας: **2**
- Ώρες Πορείας: **7 +/-**
- Αρχηγός: Γιούργας Γιάννης, τηλ.: 6973855766

13/6/2021 *Στενωσιά & Πολυλίμνιο*

Μία εύκολη πεζοπορία σε μια νέα διανοιγμένη διαδρομή στη Μεσσηνία. Πρόκειται για το φαράγγι της Στενωσιάς, ένα πανέμορφο τοπίο με μικρούς καταρράκτες και λιμνούλες που καταλήγει στον καταρράκτη «Καλάμαρη» της Πυλίας. Στη συνέχεια, θα ακολουθήσει και δεύτερη διαδρομή στο μαγικό Πολυλίμνιο.

- Ενδείκνυται για αρχάριους
- Βαθμός δυσκολίας: **1**
- Ώρες Πορείας: **3-4**
- Αρχηγός: Καλογερόπουλος Βαλάντης, τηλ.: 6944311466

18-21/6/2021 *Κύθηρα (Τριήμερο Αγ. Πνεύματος)*

Στα Κύθηρα (το νησί που γεννήθηκε κατά τη μυθολογία η Αφροδίτη) θα ταξιδέψουμε το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος. Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει περπάτημα σε διαδρομές του δικτύου μονοπατιών Kythera Trails για γνωριμία της φύσης του νησιού, όπως και μπάνιο στις παραλίες του.

- Αρχηγός: Κωνσταντόπουλος Κώστας, τηλ.: 6942233010

27/6/2021 *Δάσος Σκιρίτιδας*

Μια ονειρική διαδρομή στο δάσος της Σκιρίτιδας και τις πηγές του μυθικού Ευρώτα ποταμού. Η πεζοπορία μας θα έχει αφετηρία και τερματισμό το χωριό Βλαχοκερασιά Αρκαδίας.

- Βαθμός δυσκολίας: **2**
- Ώρες Πορείας: **6 +/-**
- Αρχηγός: Κονταξής Θεόδωρος, τηλ.: 6977993075

4/7/2021 Φαράγγι Λαγκαδιώτισσας

Μια μοναδική πεζοπορία στον Ταΰγετο μέσα από τις εντυπωσιακές πλαγιές και άγριες χαράδρες του φαραγγιού της Λαγκάδας. Πρόκειται για μία διαδρομή εξαιρετικού φυσικού κάλλους που περνάει από λαξευμένα βράχια και πυκνό δάσος και καταλήγει στην εντυπωσιακή τοποθεσία της Παναγίας Ζαγούνας, που φωλιάζει από τον 18ο αιώνα κάτω από μια επιβλητική ορθοπλαγιά.

- Βαθμός δυσκολίας: **1-2**
- Ώρες Πορείας: **5-6**
- Αρχηγός: Στεφανούρης Γιώργος, τηλ.: 6937328781

11/7/2021 Σφακτηρία

Στην καρδιά του καλοκαιριού, θα βρεθούμε στη Σφακτηρία, μια βραχονησίδα με μεγάλη ιστορία. Εκεί θα έχουμε τη δυνατότητα να θαυμάσουμε από ψηλά τις απότομες και βραχώδεις ακτές της και να επισκεφθούμε την ξύλινη εκκλησία του Αγίου Νικολάου που χτίστηκε από τη Ρωσία για να τιμήσει τους πεσόντες από την ιστορική Ναυμαχία του Ναυαρίνου. Τέλος, θα απολαύσουμε το μπάνιο μας σε μια από τις μοναδικές παραλίες της περιοχής.

- Αρχηγός: Αλοίμονος Μανώλης, τηλ.: 6944574797

17-18/7/2021 Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση (Π.Ο.Σ.)

Ο Ορειβατικός Σύλλογος Καλαμάτας θα συμμετάσχει στην Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση, της οποίας ο διοργανωτής Σύλλογος και η τοποθεσία που θα λάβει χώρα, θα αποφασιστούν στη Γενική Συνέλευση της Ε.Ο.Ο.Α. Περισσότερες λεπτομέρειες στα τηλέφωνα του Συλλόγου.

- Αρχηγός: Δ.Σ., τηλ.: 2721097733

19-20/7/2021 Ταΰγετος (Προφήτης Ηλίας 2.407μ.)

Νυχτερινή ανάβαση στην κορυφή του Ταΰγету από το δάσος της Βασιλικής τιμώντας τη μνήμη του Προφήτη Ηλία.

- Βαθμός δυσκολίας: **2+**
- Ώρες Πορείας: **6 +/-**
- Αρχηγός: Κακλίδης Κώστας, τηλ.: 6976830694

25/7/2021 Φαράγγι Σιπρένη (river trekking)

Μια παραμυθένια διαδρομή στο άγνωστο ποτάμι-φαράγγι της Σιπρένης με τους εντυπωσιακούς καταρράκτες και τις απόκοσμες σπηλιές που βρίσκεται κοντά στο χωριό Πανόπουλο του νομού Ηλείας.

- Αρχηγός: Στεφανούρης Γεώργιος, τηλ.: 6937328781

1/8/2021 Νέδα (*river trekking*)

Μία από τις πιο συναρπαστικές ποταμοδιασχίσεις στο φαράγγι της Νέδας που αποτελεί μια απaráμμηλης φυσικής ομορφιάς γωνιά της Μεσσηνιακής φύσης. Θα κολυμπήσουμε στα κρυστάλλινα νερά του ποταμού, θα διασκεδάσουμε και θα ανακαλύψουμε τα κρυμμένα μυστικά της περιοχής.

- Κολυμβητικές γνώσεις απαραίτητες
- Βαθμός δυσκολίας: **2**
- Ώρες Πορείας: **5-6**
- Αρχηγός: Εξηταβελώνης Γιώργος

6-8/8/2021 Όλυμπος (*Μύτικας 2.918μ.*)

Η καθιερωμένη ετήσια καλοκαιρινή ανάβαση στο μυθικό βουνό των Θεών, που αποτελεί μία μοναδική εμπειρία για τους λάτρεις της ορεινής πεζοπορίας. Θα γίνουν αναβάσεις στον Μύτικα (2.918μ.) και στο Στεφάνι (2.909μ.).

- Αρχηγοί: Πορώνης Μάνος, τηλ.: 6976253723 / Στεφανούρης Γεώργιος, τηλ.: 6937328781

21-22/8/2021 Ταΰγετος (*Προφήτης Ηλίας 2.407μ.*)

Μία απολαυστική νυχτερινή ανάβαση από το δάσος της Βασιλικής στην κορυφή του Ταΰγέτου με την απaráμλλη θέα στον Μεσσηνιακό και Λακωνικό Κόλπο.

- Βαθμός δυσκολίας: **2+**
- Ώρες Πορείας: **6 +/-**
- Αρχηγός: Γιαννακόπουλος Ηλίας

27-31/8/2021 Νάξος

Μία μοναδική εξόρμηση στη Νάξο, ένα από τα λίγα νησιά της Ελλάδας που κατοικείται συνεχώς από τα προϊστορικά χρόνια ως τις μέρες μας. Θα περιπλανηθούμε σε μαρμάρινα βουνά που καταλήγουν σε βαθύσκιωτες ρεματιές, σε χωριά με αγέρωχα πυργόσπιτα και σε αμμώδεις παραλίες που συναντούν τη θάλασσα.

- Αρχηγοί: Κωνσταντόπουλος Κωνσταντίνος, τηλ.: 6942233010 / Παπαδημητροπούλου Φωτεινή, τηλ.: 6944143623

5/9/2021 *Μηναγιώτικο Μονοπάτι Natura 2000*

Μια ιδιαίτερη πεζοπορία σε ένα μοναδικό οικοσύστημα σπάνιας βιοποικιλότητας της νοτιοδυτικής Μεσσηνίας. Ειδικότερα, η περιοχή που θα πεζοπορήσουμε αποτελεί καταφύγιο για διάφορα είδη ζώων, ακόμη και για είδη από άλλους τύπους οικοτόπων εκτός ορίων του δικτύου Natura 2000.

- Αρχηγός: Μπίρου Νατάσα, τηλ.: 6979104433

11-12/9/2021 *Κυπαρίσσι Λακωνίας*

Μία ξεχωριστή εξόρμηση στο πανέμορφο Κυπαρίσσι Λακωνίας, που είναι κτισμένο αμφιθεατρικά ανάμεσα στους πρόποδες του Πάρνωνα και την καρδιά του Μυρτώου Πελάγους.

- Αρχηγοί: Πορώνης Μάνος, τηλ.: 6976253723 / Αποστολίδης Άγγελος, τηλ.: 6980951168

19/9/2021 *Σταματινού - Πελεκητό*

Μία εύκολη και ευχάριστη πεζοπορία στη διαδρομή που ενώνει τα χωριά Σταματινού και Πελεκητό.

- Αρχηγός: Αλτάντζη Ειρήνη, τηλ.: 6959194921

26/9/2021 *Νεραΐδοβούνα (2.025μ.)*

Μία απαιτητική ανάβαση στον κεντρικό Ταΰγετο και σε μία από τις πιο όμορφες κορφές του, την Θρυλική και επιβλητική Νεραΐδοβούνα.

- Αρχηγός: Γιαννακόπουλος Ηλίας

3/10/2021 Καθαρισμός - Σηματοδότηση Μονοπατιού

Πεζοπορική-Ορειβατική διαδρομή όπου με εθελοντική εργασία θα καθαρίσουμε μονοπάτι και θα το σηματοδοτήσουμε. Περισσότερες λεπτομέρειες στα τηλέφωνα του Συλλόγου.

- Αρχηγός: Δ.Σ., τηλ.: 2721097733

10/10/2021 Ίναχος

Μία εντυπωσιακή πορεία σε μια από τις πιο απομονωμένες περιοχές της Αργολιδο-αρκαδικής ορεινής μεθορίου, στο φαράγγι του ποταμού Ίναχου. Η διαδρομή διέρχεται από το περιβόητο πέρασμα «Λυκοπάτι» ή «Λυκοπάτημα» και τις δυτικές υπώρειες του Αρτεμισίου, με κατάληξη την όμορφη -αμφιθεατρικά κτισμένη- Νεστάνη.

- Βαθμός δυσκολίας: **2**
- Ώρες Πορείας: **4-5**
- Αρχηγός: Αλοίμονος Μανώλης, τηλ.: 6944574797

17/10/2021 Καρυές Λακωνίας

Επίσκεψη στις όμορφες Καρυές Λακωνίας όπου θα πεζοπορήσουμε το μονοπάτι της Καστανιάς μέσα από το δίκτυο Caryatides Trails που ξετυλίγεται μέσα σε πυκνό δάσος στις πλαγιές του Πάρνωννα αποτελούμενο από καστανιές, βελανιδιές, πλατάνια, έλατα και μαυρόπευκα.

- Αρχηγός: Κωνσταντόπουλος Κώστας, τηλ.: 6942233010

24/10/2021 Καθαρισμός – Σηματοδότηση Μονοπατιού

Πεζοπορική-Ορειβατική διαδρομή όπου με εθελοντική εργασία θα καθαρίσουμε μονοπάτι και θα το σηματοδοτήσουμε. Περισσότερες λεπτομέρειες στα τηλέφωνα του Συλλόγου.

- Αρχηγός: Δ.Σ., τηλ.: 2721097733

27-31/10/2021 Στην καρδιά των Αγράφων

Μία μαγευτική εξόρμηση σε μια από τις ομορφότερες ορεινές περιοχές της ελληνικής γης μιας και χαρακτηρίζεται από δεκάδες άγριες κορυφές, που διαδέχονται η μία την άλλη, δημιουργώντας το πιο απομονωμένο ορεινό συγκρότημα της Ελλάδας. Θα γίνουν αναβάσεις και πορείες με διάφορους βαθμούς δυσκολίας. Διανυκτερεύσεις σε δωμάτια και σκηνές.

- Αρχηγοί: Στεφανούρης Γιώργος, τηλ.: 6937328781 / Πορώνης Μάνος, τηλ.: 6976253723 / Γιαννακόπουλος Ηλίας

7/11-2021 Άγριλος - Πολιανή

Μία διαδρομή στην άγνωστη αλλά συνάμα όμορφη ορεινή Μεσσηνία μέσω του παλαιού μονοπατιού που συνδέει τα χωριά Άγριλο και Πολιανή.

- Αρχηγός: Εξηναβελώνης Γιώργος

13-14/11/2021 Πάρνηθα

Μία πολύ όμορφη και απολαυστική διαδρομή στο απίστευτο ελατόδασος του Εθνικού Δρυμού της Πάρνηθας.

- Αρχηγός: Κουραμπάς Γιάννης, τηλ.: 6972719232

21/11/2021 Μαινάλο

Μία εύκολη πεζοπορία στις πλαγιές του μοναδικού φυσικής ομορφιάς ελατοσκέπαστου Μαινάλου μέσω διαδρομής που αποτελεί τμήμα του «Menalon Trail».

- Αρχηγός: Φύκιρης Κώστας, τηλ.: 6977716580

28/11/2021 Μπίλιοβο

Εύκολη πεζοπορία σε μια από τις ωραιότερες διαδρομές που βρίσκεται στην κορυφή των προτιμήσεων των περιπατητών της Μεσσηνιακής γης. Αναφερόμαστε φυσικά στο Μπίλιοβο, το ομορφότερο λιθόκτιστο καλντερίμι της Πελοποννήσου που συνδέει τα χωριά Σωτηριάτικα και Αλτομιρά στην Έξω Μάνη.

- Ενδείκνυται για αρχάριους
- Βαθμός δυσκολίας: **1**
- Ώρες Πορείας: **5 +/-**
- Αρχηγός: Γιούργας Γιάννης, τηλ.: 6973855766

Δ Ε Κ Ε Μ Β Ρ Ι Ο Σ

5/12/2021 Άνω-Κάτω Καρβέλι

Μία πεζοπορία σε μία από τις πιο όμορφες διαδρομές στα χωριά του Ταυγέτου και του Δήμου Καλαμάτας, στο μονοπάτι που συνδέει τους οικισμούς Κάτω με Άνω Καρβέλι.

- Βαθμός δυσκολίας: **1**
- Ώρες Πορείας: **5-6**
- Αρχηγός: Αλοίμονος Ανδρέας, τηλ.: 6973226924

11-12/12/2021 Παρνασσός

Μια δυνατή χειμερινή ορειβατική εξόρμηση στο θρυλικό βουνό του Απόλλωνα, τον Παρνασσό. Επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο των Δελφών, έναν από τους πιο σημαντικούς και δημοφιλείς αρχαιολογικούς χώρους της Ελλάδας.

- Αρχηγός: Φύκιρης Κώστας, τηλ.: 6977716580

19/12/2021 Πελενίτσα

Μία πεζοπορία στην κορυφογραμμή της Πελενίτσας του Μεσσηνιακού Ταυγέτου με μοναδική θέα προς τα χωριά και τα φαράγγια του αλλά και προς ολόκληρη τη Μεσσηνία.

- Αρχηγός: Κουραμπάς Γιάννης, τηλ.: 6972719232